



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Sophrologie et Adolescents

Formation du 25 et 26 novembre 2017

Objectifs généraux des journées à thème

Donner aux sophrologues

- des outils et techniques tournant avant tout autour de la Sophrologie Caycédienne® pour aider leurs clients à mieux affronter des problématiques spécifiques
- un cadre incluant l'élaboration/le déroulement de séances pratiques avec terpnos logos

En outre, nos journées à thème ont comme objectif de transmettre à nos participants

- un know-how de base dans les thèmes spécifiques choisis,
- leur permettant ainsi de bénéficier d'une formation continue de qualité

Objectifs spécifiques de la journée à thème sur les adolescents

- Développer des compétences et acquérir des outils pédagogiques complémentaires qui permettent d'adapter la Sophrologie Caycédienne® et d'accompagner les adolescents
- Revisiter et utiliser les fondamentaux de la Sophrologie Caycédienne® et de l'attitude phénoménologique favorisant l'accès à la vivance, à l'accueil, à l'écoute et à l'expression de soi et des autres dans un cadre d'accompagnement étayant et cohérent

Sujets-clé

- L'adolescent d'aujourd'hui
- Les spécificités de l'anamnèse en séance individuelle : avec l'adolescent seul ou avec ses parents ou référents
- L'alliance et la gestion d'une séance individuelle et d'une séance de groupe d'adolescents
- Adaptation du 1^{er} cycle (les 4 premiers degrés) à l'accompagnement des adolescents.
Alternance entre les pratiques adaptées de Sophrologie Caycédienne® et découverte d'exercices s'appuyant sur l'interaction et la créativité
- La phénodescription et la Sophro Analyse Vivantielle avec des adolescents
- Le suivi de l'accompagnement dans le temps

Christelle Delarue

Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne®

Directrice du Sophrocentre et de l'école de Sophrologie Caycédienne® d'Annecy (ESCA)



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Méthode pédagogique

La priorité sera donnée à la pratique. Des apports théoriques viendront la compléter et l'étayer.

Publics-cible :

Sophrologues diplômés, masters spécialistes en Sophrologie Caycédienne®, élèves en formation de sophrologie

Dates et horaires

- Samedi, le 25 novembre 2017 de 09.00 à 13.00 et de 14.00 à 17.30
- Dimanche, le 26 novembre 2017 de 09.00 à 13.00

Bureau ouvert et café d'accueil servi à partir de 08.30

Lieu

Enceinte des sœurs Franciscaines 50, Avenue Gaston Diederich L-1420 Luxembourg

Des parkings sont disponibles dans l'enceinte

Contribution aux frais

€ 195,00 pour 1,5 jours

Sont inclus dans le prix

- Café d'accueil, 1 pause le matin, 1 pause l'après-midi
- Possibilité d'enregistrer les terpnos logos
- Documentation mise à disposition des participants

Une possibilité de prendre le lunch dans les locaux des sœurs franciscaines a été négociée au prix de 14,00 Euros pour ceux qui le souhaitent.

Délais d'inscription

A cause de contraintes des formateurs, le délai d'inscription est fixé au 05.11.2017



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Conditions de résiliation

Participants :

Une résiliation de l'inscription doit se faire par écrit via mail à notre adresse email info@resocay.lu.
Pour une résiliation jusqu'à 5 jours avant la formation, une participation aux travaux administratifs de € 75,00 sera mise en compte.

Passé ce délai, le montant total sera décompté.

Il est cependant possible d'envoyer gratuitement un participant en remplacement, du moment qu'il remplit les conditions de participation.



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Resocay :

Se réserve le droit de résilier ou de reporter la formation lorsque le nombre de participants est inférieur à 10.

Dans ce cas, les frais de participa
Bulletin d'inscription pour notre journée à thème :
« **SOPHROLOGIE ET ADOLESCENTS** »

 **Une journée et demie du 25 et 26 novembre 2017**

Délai d'inscription au plus tard pour le 05.11.2017

**Lieu : Maison d'Accueil des Sœurs Franciscaines 50, Avenue Gaston Diederich à Luxembourg.
Prix : 195 Euros incluant la salle, les pauses, les documents et les audios.**

Nom :

Prénom :

Profession :

Rue :

N° :

Code postal :

Localité :

Tél. / portable :

E-mail :

Niveau de formation :

- Master en sophrologie Caycédienne®
- Sophrologue
- Sophrologue en formation



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

BILLULL LU70 0021 2100 3793 0200

Info supplémentaire sur notre site www.resocay.lu

Paiement total et inscription définitive le 05.11.2017

Désistement : Résiliation jusqu'à 10 jours calendriers avant la formation, une participation aux travaux administratifs de 25 euros sera décompté.

Résiliation 5 jours avant la formation, la somme de 75 euros sera décompté.

Je désire recevoir une attestation de paiement : **oui / non**

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par mail à info@resocay.lu ou bien par téléphone au 621 42 96 82. **Inscription à retourner à info@resocay.lu** . Merci.



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Intervenante :

Christelle Delarue

Sophrologue Caycédienne

Formatrice, Directrice du Sophrocentre et de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Anney (ESCA)

Sophrologue en cabinet et au sein de différentes structures (entreprises et institutions)

Website : ESCA : <http://www.sophrologie-esca.fr>

Activité libérale : <http://www.christelle-delarue.fr>

Membre de l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne (Sofrocay)

Membre de la Fédération Française des Ecoles de Sophrologie Caycédienne (FFESC)

Membre du Syndicat Français des Sophrologues Caycédiens (SFSCay)



Formation :

Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne, Pr A. Caycedo

Formation continue et perfectionnements :

- Ecoute Active et Approche Centrée sur la Personne
- Relation d'aide et Training Santé – B. Barel
- Mieux Etre et Sophrologie – Dr N. Caycedo
- Phénodescription – G. Lautier
- Actualisation 1^{er} Cycle – Dr N. Caycedo

Spécialisations dédiées aux enfants et adolescents:

- Sophrologie ludique – C. Sanchez et R. Lopez
- VES Valeur Etude et Sophrologie – Dr N. Caycedo
- Sophrologie Caycédienne adaptée aux enfants – A. Gomez
- La relaxation outil d'intégration pour les enfants - G.Manent

Spécialités :

Accompagnement à la parentalité, des femmes enceintes et des familles, des enfants / adolescents et des personnes en fin de vie

Détail des activités :

- ✓ Activité libérale en cabinet
- ✓ Intervention au sein de différentes structures
- ✓ Accompagnement à domicile pour des personnes en soins palliatifs
- ✓ Formatrice au 1^{er} Cycle en Sophrologie Caycédienne et tutrice auprès des étudiants des 2^{ème} et 3^{ème} Cycles
- ✓ Animation de groupes au sein du Sophrocentre