



Sophrologie et Enfant

Séminaire/atelier de spécialisation professionnelle

Par Madame Anne HOUYET, infirmière pédiatrique



« Un mieux-être chez l'enfant »

A LUXEMBOURG le we des 23-24 sept. 2017 - A BRUXELLES le we des 25-26 nov. 2017

Public concerné

Le séminaire sophro-enfant module 1 est axé sur la phase préparatoire et la RDC 1 de la Sophrologie Caycédienne adaptée à l'enfant.

Ce séminaire est ouvert aux sophrologues en formation, aux sophrologues diplômés et à toute autre personne active dans le domaine des enfants.

11 heures 30 de concepts de base, de descriptions d'outils et surtout de pratiques qui vous permettront d'approfondir et d'enrichir vos compétences dans le domaine de l'accompagnement positif des petits et des grands.

Outils pédagogiques

- ➔ Le séminaire sera axé sur des pratiques qui seront enregistrées et transférées sur une clé USB offerte par l'Académie
- ➔ Support Power Point pour illustrer les pratiques et les parties théoriques du séminaire
- ➔ Un manuel sera remis en fin de séminaire
- ➔ Pendant la formation, vous êtes libres de prendre toutes les notes que vous désirez.

Formatrice

Anne HOUYET : infirmière pédiatrique - a travaillé en Soins Intensifs pédiatriques depuis 1996 et engagée ces cinq dernières années en milieu scolaire où elle a pu y introduire la sophrologie - reçoit chez elle depuis 2010 en individuel et/ou en groupe, intervient aussi en entreprise - publication de plusieurs articles sur la sophrologie et les enfants - chargée de cours à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Bruxelles et aujourd'hui, avec le Docteur Michel Debelle, directrice de l'Académie de Sophrologie Caycédienne® de Bruxelles.





Attestation :

Une attestation de présence au séminaire/atelier vous sera remise si demandé.

Nombre de participants :

de 12 à 20.

Objectifs du séminaire

La sophrologie s'intéresse aussi aux enfants, à nous d'adapter la méthode à tout âge.

→ Ce séminaire a pour objectif de faire des liens avec les demandes de consultations et de répondre aux différentes questions :

- Que dois-je faire quand je reçois un enfant?
- Comment adapter la séance aux besoins de l'enfant?
- Comment préparer un protocole?
- ...

Sommaire:

1. Introduction
2. Comment pratiquer la sophrologie avec l'enfant
3. Pourquoi tant de mauvais stress ?
4. Le stress chez l'enfant
 - a) Comment le reconnaître ?
 - b) Comment peut-il se manifester ?
 - Les troubles du sommeil
 - Les troubles de la concentration
 - Le mal-être
 - ...
 - c) Comment récupérer ?
 - retour à soi - ancrage - respiration - état de relaxation ...
5. Concrètement comment la sophrologie peut-elle aider les enfants ? Quelles sont les demandes des parents ?



6. Comment accueillir un enfant ?
7. Comment adapter une séance de sophrologie à l'enfant ?
8. Protocole de base
9. Les grandes régions corporelles
10. Les liens avec les différentes régions et les troubles éventuels
11. Protocole de départ a adapter à chaque âge de l'enfant
 - Adaptation du Terpnos Logos en fonction de l'âge
 - Retour à la respiration abdominale et différentes techniques
 - Déplacement des tensions et activation du positif et différentes techniques
 - Les différentes approches de relaxation (phase préparatoire – SBV...)
 - Activation des différent(e)s régions/systemes
 - L'éveil d'un objet/image au travers des différents sens
 - Éveil des capacités
 - Phénodescription chez l'enfant
 - Les bienfaits des séances de sophrologie
 - ...



BULLETIN D'INSCRIPTION au séminaire/atelier SOPHRO-ENFANT - module 1



A nous renvoyer par mail à info@sophrologie.be

Nom :

Prénom :

Profession :

Je m'inscris au séminaire/atelier sophro-enfant - module 1 qui aura lieu
à [Luxembourg](#) le week-end des 23 et 24 septembre 2017
à [Bruxelles](#) le week-end des 25 et 26 novembre 2017

Adresse :

.....

Tél. : E-mail :

Pour réserver ma participation, je règle **70 €** d'arrhes par virement au **nouveau compte** :
IBAN BE51 0689 0725 4262 - BIC : GKCCBEBB - du Dr. Michel DEBELLE

Je réglerai le solde : - par **virement** au même compte au plus tard 15 jours avant le séminaire
- ou **en liquide** au début du séminaire

Prix : 210 € le w-e. ou 175 € pour les personnes en cours de formation à l'Académie
Sont inclus dans ces prix : la participation au cours, le manuel et les pratiques enregistrées mis sur une clé USB3 offerte par l'Académie, les pause-café et le repas pris sur place le samedi midi

- à [Luxembourg](#) : repas classique - végétarien - sans lactose ,
- à [Bruxelles](#) : une liste de sandwiches vous sera proposée ultérieurement.

Horaires : samedi de 9 à 17h30 (pause du midi de 1h) et dimanche de 9 à 13h.

Lieu : - à [Luxembourg](#), Maison d'Accueil des Soeurs Franciscaines, 50 Av. Gaston Diderich, L-1420 Luxembourg (parking gratuit sur le site).
- à [Bruxelles](#), Place Edouard Pinoy 5 A, 1160 Auderghem - salle du "Friends-traiteur".

Ouvert à tout sophrologue ayant intégré la pratique de la RDC 1 et à toute autre personne active dans le domaine des enfants.

[Merci de cocher vos choix](#)

Signature

Date : / / 2017